

Pays basque : le guide idéal - Pelote



© Mathieu de Gironde - www.gironde.photos

La pelote basque est un moyen sûr d'immersion. Très vite, votre nouvel ami basque vous proposera de venir jouer avec lui à la pala dans le trinquet de son choix. Si vous n'avez jamais tenu une raquette de tennis ou de squash de votre vie, l'apprentissage sera difficile. Au départ, il est surtout important de faire attention à ne pas se prendre la pelote dans l'œil ou la nuque. Portez un casque et des lunettes par simple précaution !

Moins dangereux, vous répondrez à l'invitation de votre nouvel ami basque pour l'accompagner à une partie de main nue, qui est à la base de tout en matière de pelote. Surtout si c'est pour voir une partie entre joueurs professionnels au trinquet le plus distingué du Pays basque.

Ce qu'il vous faut retenir de la pelote

La pelote est le sport roi au Pays basque. L'été, des dizaines de tournois, amateurs ou professionnels, sont organisés dans les villes et villages du Pays basque, qui abritent tous l'incontournable fronton. Voici quelques repères pour tenter de comprendre les subtilités de ce jeu décliné en vingt et une spécialités.

» **La tradition**

La pelote est partie intégrante de la tradition et de la vie sociale basque. Des gamins goûtant aux heures ingrates de formation à main nue aux dames pimpantes et passionnées des bords de trinquet. Il n'y a pas une,